

1. 프로그램명 : 믿음+사랑으로 연주하는 실버밴드 “울림앳”

2. 필요성

- 행복의집 소망노인요양원은 ‘노인장기요양보험법’ 제 31조와 동법 시행규칙 제 23조 3항에 의거한 노인장기요양기관으로 수급자나 지역적 특성 등을 반영한 기관 자체의 특화프로그램을 제공함으로써 급여수준의 향상을 위해 노력해야 할 책무성을 부여받고 있음(장기요양기관 평가지표 71번).
- 2015년에 실시한 행복의집 특화프로그램인 “감성터치”를 살펴보면, 와상·준와상 어르신들을 대상으로 꽃동네 RCY봉사단과 연계하여 책읽기, 신문읽기, 산책, 말벗 등을 통해 정서지원을 도모하는 목적으로 프로그램이 진행되나 있음.
- 그러나, “감성터치” 특화프로그램은 2015년 8월 실시된 장기요양기관 평가 결과 수급자나 지역적 특성을 반영한 독창성은 인정되나, 결과물을 활용하여 프로그램을 환류 시키는 측면에서는 다소 부족한 면이 있었다는 지적을 받기도 하였음.
- 이에, 2016년 특화프로그램은 결과물을 활용하여 환류 시키는 부분에 중점을 두고 프로그램을 기획·제공할 필요성이 대두되는 상황으로, 평소 어르신들이 쉽게 접하고 습득할 수 있는 “음악+악기”를 매개체로 활용하여 행복의집 실버밴드를 결성하고자 함.

3. 목적

실버밴드 활동으로 어르신들의 자신감 및 성취감이 향상됨은 물론 결과물을 통해 보호자들의 만족도를 높이는데 기여하고자 함.

4. 목표

성과 목표	산출 목표										
참여 어르신들이 1악기 이상 연주 기술 습득으로 합주 공연 수행	1. 실버밴드 결성										
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">구분</th> <th style="width: 30%;">인원</th> <th style="width: 40%;">합계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>믿음동</td> <td style="text-align: center;">9명</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">29명</td> </tr> <tr> <td>소망동</td> <td style="text-align: center;">11명</td> </tr> <tr> <td>사랑동</td> <td style="text-align: center;">9명</td> </tr> </tbody> </table>	구분	인원	합계	믿음동	9명	29명	소망동	11명	사랑동	9명
	구분	인원	합계								
	믿음동	9명	29명								
	소망동	11명									
사랑동	9명										
2. 전문 강사교육 프로그램 : (3개동×1회×3월, 합동×1회×3개월)											
3. 자체 활동 월 1회 프로그램 : (3개동×1회×3개월, 합동×2회×3개월)											
4. 합주 공연 (연 2회 이상 실시)											

5. 기대효과

- ① 어르신들 간 친밀감 및 유대감 증진
- ② 악기를 통한 어르신의 정서적 안정 및 소근육 자극으로 잔존기능 향상
- ③ 공연을 통한 성취감 및 자존감 향상

6. 프로그램 진행 및 준비일정

일 정	내 용	
4월 22일 ~ 5월 10일	사전협의	· 전문 강사와 일정 및 프로그램 협의(악기 및 연주곡)
	실무자 회의	· 동별 담당 사회복지사 프로그램 공유
	준비물품 준비	· 악기 관련 비치 도구 파악 · 필요 물품 목록 작성 및 구입
	대상자 선정	· 각동 요양보호팀 및 의무팀 협의(인원 선정 및 구성) · 참여자 출석부 작성
	기획단계	· 프로그램 계획서 준비 및 제출
5월 13일 ~ 11월 25일	실행단계	· 세부일정에 따른 ‘실버밴드’ 진행
11월 중 또는 생신잔치	공연진행	· 현수막 제작(공연시 사용) · 행복 가족만남의 날 일정에 따른 공연 · 생신잔치 일정에 따른 공연
12월 2일 ~ 12월 9일	결과보고서	· ‘실버밴드’ 결과보고서 작성 및 제출

7. 프로그램 세부일정 및 방법

1) 전문 강사 : 동별 월 1회 교육

시 간		내 용		장 소
2016년 5월 ~ 2016년 8월	15:00 ~	민음동	· 손 유희 및 율동 교육(힘내체조와 접목) · 북채를 이용한 밴드 교육	각동 프로그램실
		소망동	· 손 유희 및 율동 교육(힘내체조와 접목) · 접시(악기로 제작)를 이용한 밴드 교육	
		사랑동	· 손 유희 및 율동 교육(힘내체조와 접목) · 마라카스를 이용한 밴드 교육	
2016년 9월 ~ 2016년 11월	15:40 (금)	민음동	· 합주 연주 구성(3곡 이상) - 힘내체조와 접목한 손 유희와 율동 공연 곡	민음동 2층 프로그램실
		소망동	- 반주와 악기연주를 접목한 공연 곡	
		사랑동	- 보컬(어르신) 노래와 악기연주를 접목한 공연 곡 준비	

- ① 웃음치료 프로그램 후에 진행되므로 어르신의 건강 상태를 고려하여 교육시간을 30~40분으로 제한할 예정임.
- ② 9월부터는 참여 어르신들이 합주 교육을 통해 공연 할 수 있을 만큼 곡 완성도를 높일 계획임.
- ③ 손 유희 및 율동은 치매예방프로그램 힘내체조의 동작들을 접목할 수 있도록 함.

너희가 여기 있는 형제 중에 가장 보잘 것 없는 사람 하나에게 해준 것이 바로 나에게 해준 것이다.(마태복음 25장 40절)

2) 자체활동 : 동별 월 1회 진행

시 간		내 용		담당자	장 소
2016년 5월 ~ 2016년 8월	15:00 ~	민음동	· 손 유희 및 율동 연습(힘내체조와 접목) · 북채를 활용한 밴드활동	이계주	각동 프로그램실
		소망동	· 손 유희 및 율동 연습(힘내체조와 접목) · 접시(악기로 제작)를 활용한 밴드활동	조향경	
		사랑동	· 손 유희 및 율동 연습(힘내체조와 접목) · 마라카스를 활용한 밴드활동	이철희	
2016년 9월 ~ 2016년 11월	15:40 (금)	민음동	· 합주 연주 구성 - 힘내체조와 접목한 손 유희와 율동 공연 곡 연습 - 반주와 악기연주를 접목한 공연 곡 연습 - 보컬(어르신) 노래와 악기연주를 접목한 공연 곡 연습	이계주 조향경 이철희	민음동 2층 프로그램실
		소망동			
		사랑동			

- ① 담당자(해당 사회복지사, 요양보호사)는 악기 연주방법을 사전에 숙지해 놓도록 함.
- ② 자체 활동은 월 1~2회 진행되나, 공연 준비 상황에 따라 횟수를 조정함.
- ③ 9월부터 합주 연습을 통해 곡 완성도를 높일 수 있도록 함.
- ④ 담당자는 매회 어르신의 건강상태를 파악하여 진행하도록 함.

3) 악기

- ① 북채 : 1인 2개의 북채 사용
- ② 접시 : 1인 2개의 플라스틱 접시 사용(시각적 효과 및 소리를 고려하여 별도 제작 예정)
- ③ 마라카스 : 1인 2개의 마라카스 사용(시각적 효과 및 소리를 고려하여 별도 제작 예정)

4) 합주

- ① 합주는 민음동 2층 프로그램실에서 진행함으로 이동에 각별히 주의하고, 장시간 서 있을 경우 통증을 호소 할 수 있으므로 휠체어 또는 의자를 활용 할 수 있도록 함.
- ② 참여자 중 보컬을 선정하여 노래 연습도 진행하도록 함.

5) 공연

- ① 행복가족만남의 날 1개월 전부터 공연이 원활히 진행 될 수 있도록 사전에 준비함.
- ② 본 공연(가족만남의 날, 11월 중) 전 생신잔치(10월 중)에서 사전 공연을 진행해보도록 함.

8. 프로그램 평가방법

성과목표	목표에 대한 평가방법	
	성과지표	자료원
참여 어르신들이 1악기 이상 연주 기술 습득으로 합주 공연 수행	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 진행여부 - 공연 진행여부 - 어르신 참여여부 	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 진행 사진 - 공연 사진 - 출석부 - 계획서 및 결과보고서 - 참여자 만족도 조사

9. 준비사항 및 역할분담

구분	준비사항 및 내용	담당자	비고
강사섭외 및 일정조율	<ul style="list-style-type: none"> - 전문 강사(김영순) - 악기 및 곡 협의 	이철희, 조항경	010-8007-2396
참여 어르신	<ul style="list-style-type: none"> - 참여 가능 어르신 파악 및 선정 	요양보호팀, 이철희	완료
실무자교육 및 공지	<ul style="list-style-type: none"> - 팀별 실무자 교육 (일정 및 내용) ①요양보호팀 ②생활동 담당 사회복지사 ③의무팀 	이철희	-
준비물품 구입	<ul style="list-style-type: none"> - 악기(마라카스, 북채, 접시) - 출석부 작성 - 공연복 준비 	이철희, 이계주	-
공연	<ul style="list-style-type: none"> - 행복 가족만남의 날 - 생신잔치 	이철희, 이계주	-

10. 수행인력 및 업무분담

이름	직책	역할	비고
김순여	원장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision	
전영미	사무국장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision - ‘실버밴드’ 예산 집행	
김선숙	과장	- ‘실버밴드’ 프로그램 supervision	
이철희	사회복지사	- ‘실버밴드’ 프로그램 총괄 계획, 준비, 평가 - 사랑동 참여 어르신 프로그램 진행 및 총괄	
이계주	사회복지사	- 믿음동 참여 어르신 프로그램 진행 - 5월 ~ 11월 자체활동·합주·울동 연습 지원	
조향경	사회복지사	- 소망동 참여 어르신 프로그램 진행 - 5월 ~ 11월 자체활동·합주·울동 연습 지원	
요양보호팀	요양보호사	- 참여가능 어르신 파악 - 이동지원 및 프로그램 보조 - 연주보조자(요양보호사) 선정 및 참여	
의무팀	간호사	- 참여가능 어르신 건강상태 파악	